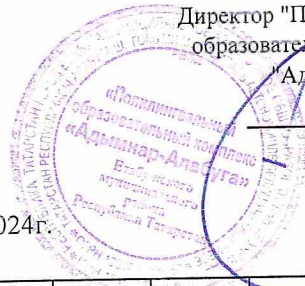


Утверждаю

Директор "Политехнический  
образовательный комплекс"  
"Адымнар-Алабуга"  
А.Г.Махмутов



**МЕНЮ**  
на 19 декабря 2024г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,0
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
3	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,76</b>	<b>16,17</b>	<b>16,57</b>	<b>63,99</b>	<b>489,05</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,01
2	Макаронные изделия отварные	200		7,36	6,02	35,26	224,60
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>66,76</b>	<b>15,03</b>	<b>11,90</b>	<b>84,18</b>	<b>526,71</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка "Домашняя"	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>9,20</b>	<b>3,80</b>	<b>6,42</b>	<b>49,88</b>	<b>273,60</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,13	7,36	10,2	127,19
2	Омлет натуральный	150		15,14	16,9	2,69	223,58
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,02	13,69	55,86
4	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57
	<b>Итого:</b>	<b>657</b>	<b>50</b>	<b>23,76</b>	<b>30,87</b>	<b>37,76</b>	<b>540,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1980,00</b>		<b>58,76</b>	<b>65,76</b>	<b>235,81</b>	<b>1829,56</b>

Зав производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Е.В.Петрова

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г. Махмутов



**МЕНЮ**  
 на 19 декабря 2024г  
 (свободный выбор для учащихся 5-11кл)

**1 комплексный обед**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из кукурузы к/с (доп гарнир)	50		1,44	3,09	4,02	50,00
2	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10		2,03	6,45	8,26	105,96
3	Азу по-татарски	50/200		13,72	18,09	16,58	255,00
4	Напиток из шиповника	200		68,00	0,28	20,76	88,20
6	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
7	Хлеб ржаной	30	81,00	1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>84,2</b>	<b>26,89</b>	<b>28,43</b>	<b>112,86</b>	<b>799,65</b>

**2 комплексный обед**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/10		2,03	6,45	8,26	105,96
2	Тефтели куриные с гречневой крупой в томатно-сметанном соусе	60/40		3,17	5,19	9,85	118,00
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочном	200/3		7,57	3,06	42,60	228,00
4	Какао с молоком	200		4,08	0,02	9,98	40,00
5	Хлеб пшеничный	35		2,660	0,280	17,220	82
6	Хлеб ржаной	35	84,2	2,31	0,42	13,86	69,00
	<b>Итого:</b>	<b>833</b>		<b>25,89</b>	<b>27,21</b>	<b>109,24</b>	<b>788,22</b>

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л. А.Сабилова